

ເພື່ອຮັບປະກັນທາງດ້ານສະບຽງອາຫານ ແລະ ໂພຊະນາການໃຫ້ແກ່ຊາວ  
ກະສິກອນໃນເຂດບ້ານເປົ້າໝາຍຂອງໂຄງການກະສິກຳເພື່ອໂພຊະນາການ

ກະຊວງກະສິກຳ ແລະ ປ່າໄມ້



ປື້ມຄຸ້ມສິ່ງເສີມເຕັກນິກ

ການປູກຜັກຫອມປ້ອມນອກລະດູ



ບ້ານໂພນໄຊ ເມືອງໄຊເສດຖາ ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ ສ ປປ ລາວ.  
Phonexay village, Saysettha district, Vientiane Capital,  
Lao PDR.

ໂທ: +856 20 416 556

Fax: +856 20 416 556

E-mail : [ssfsn.project@gmail.com](mailto:ssfsn.project@gmail.com)

ເວັບໄຊ້: [www.afn.gov.la](http://www.afn.gov.la)

ໂຄງການກະສິກຳ ເພື່ອໂພຊະນາການ

ມັງກອນ, 2019

## ເອກະສານອ້າງອີງ

ພະນັກງານຫາດອກແກ້ວ. 1998. ຄູ່ມືການປູກຜັກ. ສູນຄົ້ນຄວ້າພືດຜັກ ແລະ  
ໄມ້ໃຫ້ໜາກ ຫາດອກແກ້ວ, ກະຊວງກະສິກໍາແລະປ່າໄມ້.

[www.doae.go.th/library/html/detail/pukchee/index.htm](http://www.doae.go.th/library/html/detail/pukchee/index.htm)

[www.vegetweb.com](http://www.vegetweb.com)

## 6. ຕົ້ນທຶນການຜະລິດ ແລະ ລາຍຮັບ

ຕາຕະລາງ2: ການຄິດໄລ່ຕົ້ນທຶນການຜະລິດ ແລະ ລາຍຮັບໃນພື້ນທີ່ 200 ຕາແມັດ

ເນື້ອທີ່		200 ຕາແມັດ						
ຊ່ວງເກັບກ່ຽວ		30-45 ວັນ		ການປູກທົ່ວໄປຕາມລະດູການ			ເຕັກນິກນໍາສະເໜີ	
ຜະລິດ:		190 ກິໂລກຼາມ			190 ກິໂລກຼາມ			
ຂາຍ:		5,000			15,000			
		ຫົວໜ່ວຍ	ຈໍານວນ ຫົວໜ່ວຍ	ລາຄາ (ກີບ/ຫົວໜ່ວຍ)	ລວມລາຄາ	ຈໍານວນ ຫົວໜ່ວຍ	ລາຄາ (ກີບ/ຫົວໜ່ວຍ)	ມູນຄ່າລວມ
<b>ຜົນຜະລິດ</b>	ຜົນຜະລິດທີ່ຂາຍ1	ກິໂລກຼາມ	190	5,000	950,000	190	15,000	2,850,000
<b>ຜົນຜະລິດ/ລາຍຮັບ</b>		<b>12,500</b>			<b>1,287,500</b>			
<b>1. ອຸປະກອນ</b>								
ແນວພັນ	ກິໂລກຼາມ	2.5	25,000	62,500	2.5	30,000	75,000	
ຜ້າກັນແສງ	ແມັດ	0	0	-	200	1,500	300,000	
ປຸຍ 46-00-00	ກິໂລກຼາມ	0	0	-	3.5	5,000	17,500	
ຝຸ່ນຄອກ	ເປົາ	25	5,000	125,000	25	5,000	125,000	
ເຊືອກ	ກໍ່	0	0	-	1	35,000	35,000	
ໄມ້ເຮັດຫຼັກ	ຫຼັກ	0	0	-	22	5,000	110,000	
<b>2. ແຮງງານ</b>								
ແຮງງານມຸງໝານ	ມື້	0	0	-	3	50,000	150,000	
ການກຽມດິນ	ມື້	2	50,000	100,000	2	50,000	100,000	
ຍົກໜານປູກ ຫຼື ຊວ້ານໜານ	ມື້	2	50,000	100,000	2	50,000	100,000	
ການປູກ ຫຼື ຫມວານເມັດ	ມື້	1	50,000	50,000	1	50,000	50,000	
ການປິ່ວລະບັດຮັກສາ	ມື້	8	50,000	400,000	8	50,000	400,000	
ການເກັບກ່ຽວ	ມື້	2	50,000	100,000	2	50,000	100,000	
<b>ມູນຄ່າລວມທັງໝົດ</b>				<b>937,500</b>			<b>1,562,500</b>	

## ຂໍ້ແນະນໍາ

ປື້ມຄູ່ມືນີ້ແມ່ນເຈດຕະນາເຮັດໃຫ້ການນໍາໃຊ້ເຄື່ອງມືງ່າຍຂຶ້ນໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ແລະ ນໍາສະເໜີຈຸດປະສົງຂໍ້ມູນເບື້ອງຕົ້ນຂອງການນໍາໃຊ້ປື້ມຄູ່ມື ກ່ຽວກັບການປັບຕົວທາງດ້ານເຕັກນິກ ການປູກຜັກຫອມປ້ອມນອກລະດູ ຢູ່ໃນບ້ານເປົ້າໝາຍ ໂຄງການ ກະສິກໍາເພື່ອ ໄພຊະນາການ ເຂດພາກເໜືອຂອງປະເທດລາວ.

ປື້ມຄູ່ມືດັ່ງກ່າວໄດ້ຖືກພັດທະນາ ແລະ ປັບປຸງໃຫ້ແທດເໝາະໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຂອງ ໂຄງການ ກະສິກໍາເພື່ອ ໄພຊະນາການ ໂດຍມີການຮ່ວມມືກັບນັກວິຊາການສະເພາະດ້ານ ແລະ ພະນັກງານປະສານຂອງໂຄງການ NAFRI/DAEC ເພື່ອພັດທະນາມາເປັນເຄື່ອງມືໃຫ້ແກ່ພະນັກງານຂັ້ນແຂວງ, ເມືອງ ສາມາດຖ່າຍທອດໄປເຖິງຕາມຄວາມຕ້ອງການຂອງຊາວກະສິກອນໃນພື້ນທີ່ເປົ້າໝາຍໂຄງການ.

### ຂຽນ ແລະ ຮຽບຮຽງໂດຍ:

ສັກສະຫຍາມ ພະນົມສຸກ

### ອອກແບບ ແລະ ຈັດໜ້າໂດຍ:

ອຸໄລທໍາ ລາຊະສີມມາ ແລະ ອານົງ ວິໄລວັນ

### ຜູ້ກວດແກ້:

ປອ ທອງຄຸນ ສີສະໄພທອງ ແລະ ພັດທະນາ ແສງອຸ່ນແກ້ວ

## ສາລະບານ

ຂໍ້ແນະນຳ	ໜ້າ 3
ສາລະບານ	4
ຄຳນຳ	5
1. ລັກສະນະທົ່ວໄປ	6
2. ຄຸນປະໂຫຍດທາງດ້ານໂພສະນາການ	7
3. ເຕັກນິກ ແລະ ຂັ້ນຕອນໃນການປູກຜັກຫອມປ້ອມນອກລະດູ	7
4. ພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້ທີ່ສຳຄັນຂອງຜັກຫອມປ້ອມ	19
5. ການປະເມີນທາງດ້ານການຕະຫຼາດ	20
6. ຕົ້ນທຶນການຜະລິດ ແລະ ລາຍຮັບ	22
ເອກະສານອ້າງອີງ	23

ຕາຕະລາງ1: ອຸປະກອນ ແລະ ງົບປະມານເພີ່ມສຳລັບເຕັກນິກປູກຜັກຫອມປ້ອມນອກລະດູໃນເນື້ອທີ່ 200 ຕາແມັດ

ລ/ດ	ລາຍການ	ຫົວໜ່ວຍ	ຈຳນວນ	ລາຄາ(ກີບ)	ລວມລາຄາ
1	ອຸປະກອນ				
2	ແນວຝັນ	ກິໂລກຼາມ	2.5	30,000	75,000
3	ຜ້າກັນແສງ	ແມັດ	200	1,500	300,000
4	ປຸ້ຍ 46-00-00	ກິໂລກຼາມ	3.5	5,000	17,500
5	ຝຸ່ນຄອກ	ເປົາ	25	5,000	125,000
6	ໄມ້ເຮັດຫຼັກ	ຫຼັກ	22	5,000	110,000
	<b>ມູນຄ່າລວມ</b>				<b>627,500</b>



ຜົນຕອບແທນນທີ່ໄດ້ ກໍ່ຄືຜົນຜະລິດ



ການສິດຢາປ້ອງກັນພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້

## ຄຳນຳ

ຜັກຫອມປ້ອມແມ່ນຜິດຜັກຊະນິດໜຶ່ງທີ່ສາມາດສ້າງລາຍຮັບໃຫ້ແກ່ຊາວກະສິກອນຜູ້ຜະລິດ ແລະ ສາມາດນຳໄປປຸງແຕ່ງອາຫານໃຫ້ມີກິນຫອມ ແລະ ສວຍງາມ ນອກຈາກນັ້ນ ຜັກຫອມປ້ອມຍັງມີຄຸນຄ່າທາງດ້ານອາຫານເຊັ່ນ: ທາດໂປຼຕີນ, ເສັ້ນໄຍ, ຝິດສະຝຣັດ, ແຄໂຣບິນ, ວິຕາມິນ, ແຄຊຽມ ແລະ ທາດເຫຼັກ.

ການປູກຜັກຫອມລະດູໃນພື້ນທີ່ເຂດນ້ຳຊຸ່ມ ແລະ ເຂດໂນນ ແມ່ນມີຄວາມຍິ່ງຍາກຫຼາຍເພາະມີການລະບາດຂອງພະຍາດ ແລະ ການປ່ຽນແປງດິນຟ້າອາກາດ ໂດຍສະເພາະຜັກຫອມປ້ອມທີ່ບໍ່ສາມາດທົນຕໍ່ຊ່ວງແສງທີ່ສູງ ແລະ ບໍ່ທົນຕໍ່ຄວາມຊຸ່ມຫຼາຍ

ດັ່ງນັ້ນປື້ມຄູ່ມືສະບັບນີ້ຜູ້ຈັດທຳໄດ້ສັງລວມ ແລະ ຄັດຈັອນເອົາເຕັກນິກຈາກການຄົ້ນຄວ້າທົດລອງຂອງສູນຄົ້ນຄວ້າຜິດຜັກ ແລະ ໄມ້ໃຫ້ໝາກ, ບັນດາເອກະສານ, ຕຳລາຕ່າງໆ ແລະ ປະສົບການ ທີ່ມີຄວາມສຳເລັດ ແລະ ແທດເໝາະກັບເຂດທີ່ມີພື້ນທີ່ເຂດໂນນ ແລະ ເຂດຊຸ່ມນ້ຳ. ບົດຮຽນເລົ່ານີ້ ຊາວກະສິກອນສາມາດເອົາໃຊ້ ເຂົ້າໃນການປັບຕົວກັບສະພາບການປ່ຽນແປງຂອງດິນຟ້າອາກາດເພື່ອເຮັດໃຫ້ ການດຳລົງຊີວິດດີຂຶ້ນ.

## 5. ການປະເມີນທາງດ້ານການຕະຫຼາດ

### 5.1 ອຸປະກອນທີ່ນຳໃຊ້ເຂົ້າໃນເຕັກນິກການຜະລິດ

ບັນດາອຸປະກອນທີ່ນຳໃຊ້ເຂົ້າໃນເຕັກນິກການຜະລິດເຕັກນິກການຜະລິດຜັກຫອມປ້ອມນອກລະດູໃນພື້ນທີ່ເຂດຊຸ່ມນ້ຳ ແລະ ເຂດໂນນເຫັນວ່າສາມາດຊອກຫາໄດ້ໃນພື້ນທີ່ໃກ້ຄຽງ ເຊັ່ນ: ຕະຫລາດໃນຕົວເມືອງ ແລະ ແຂວງ ເຊັ່ນ: ແນວພັນ, ຜ້າກັນແສງ ຫລື ຜ້າຢາງ ແລະ ບາງຢ່າງສາມາດຊອກໄດ້ໃນທຳມະຊາດເຊັ່ນ ຫລັກໄມ້ ແລະ ໄມ້ປ້ອງເພື່ອເຮັດໂຄງໂຮງເຮືອນ. ຍັງບໍ່ສາມາດຊອກໄດ້ຫລື ຊອກຍາກແມ່ນຢາຊີວະພາບເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດຜິດ ແລະ ສັດຕູຜິດເຫັນວ່າຕ້ອງໄດ້ມີການ ຝຶກ ແລະ ແນະນຳໃຫ້ ພະນັກງານສົ່ງເສີມ ຫລື ຊາວກະສິກອນສາມາດຜະລິດເອງໄດ້.

# 1. ລັກສະນະທົ່ວໄປ

ຜັກຫອມປ້ອມເປັນຜັກທີ່ຢູ່ໃນຕະກູນ Apiaceae ມີຊື່ວິທະຍາສາດວ່າ Coriandrum sativum L ເປັນຜັກທີ່ສາມາດບໍລິໂພກສ່ວນຂອງໃບ ແລະ ກ້ານ ເປັນ ຜັກສິດຜັກຫອມປ້ອມ ເປັນພືດລົ້ມລຸກທີ່ມີອາຍຸສັ້ນປະມານ 40-60 ວັນ ລຳຕົ້ນ, ຮາກ, ໃບ, ກ້ານໃບ, ດອກ ແລະ ເມັດມີກິ່ນຫອມ ສາມາດປູກໄດ້ໃນ ດິນທຸກປະເພດ ບໍ່ວ່າຈະເປັນດິນໜຽວ, ດິນຜຸຜຸຍ, ຕົມແກບຊາຍແຕ່ດິນທີ່ເໝາະ ສົມແມ່ນດິນລ້ວນທີ່ມີການລະບາຍນ້ຳໄດ້ດີສາມາດປູກໄດ້ທົ່ວປະເທດປູກໄດ້ ຕະຫຼອດປີ ຊ່ວງທີ່ ເໝາະສົມທີ່ສຸດຄື: ລະດູໜາວ.

ຜັກຫອມປ້ອມສາມາດຈະເລີນເຕີບໂຕໃນດິນເກືອບທຸກຊະນິດແຕ່ຈະເລີນ ເຕີບໂຕໄດ້ດີໃນດິນທີ່ມີຄວາມອຸດົມສົມບູນຂ້ອນຂ້າງສູງດິນເປັນດິນຊາຍແກມ ຕົມຄວາມເຂັ້ມ (ເຄັມ) ຂອງດິນແມ່ນຢູ່ລະຫວ່າງ pH 5.5-6.8 ແລະ ດິນ ສາມາດເກັບຄວາມຊຸ່ມໄດ້ດີ.ຜັກຫອມປ້ອມສາມາດຈະເລີນເຕີບໂຕໃນອຸນນະພູມ ປະມານ 20-25 ອົງສາເຊ ແຕ່ຫອມປ້ອມກໍ່ທົນທານຕໍ່ອຸນນະພູມສູງໄດ້. ຜັກ ຫອມປ້ອມຕ້ອງການຄວາມຊຸ່ມສູງ ໃນການຈະເລີນເຕີບໂຕ ແຕ່ບໍ່ມັກນ້ຳຂັງອັນ ເນື່ອງຈາກວ່າ ຫອມປ້ອມເປັນຜັກທີ່ມີລະບົບຮາກຕົ້ນ ຈຶ່ງບໍ່ສາມາດທົນທານຕໍ່ ຄວາມແຫ້ງແລ້ງໄດ້ດີ.



ລັກສະນະຂອງຜັກຫອມປ້ອມ

ໃນການຖອນຂຶ້ນມາຈາກດິນ ຈະຕ້ອງໄດ້ຮາກທີ່ສົມບູນດິນປູກຈຶ່ງຕ້ອງຜຸຜຸຍພໍ ສົມຄວນ ສະນັ້ນຈຶ່ງຄວນໃສ່ຝຸ່ນຄອກ ຫຼື ຝຸ່ນປົ່ມໃຫ້ຫຼາຍ. ຫາກໄດ້ຫອມປ້ອມ ທີ່ຕົ້ນໂຄນຮາກງາມກໍ່ຈະໄດ້ນ້ຳໜັກຫຼາຍຂຶ້ນ.

## 3.2.7 ການເກັບກ່ຽວ

ຜັກຫອມປ້ອມຈະເລີ່ມເກັບກ່ຽວໄດ້ເມື່ອອາຍຸໄດ້ປະມານ 30-45 ວັນ, ເນື່ອງຈາກວ່າຜັກຫອມປ້ອມ ສາມາດໃຊ້ທຸກສ່ວນເພື່ອບໍລິໂພກ ຄວນເກັບກ່ຽວ ໂດຍການຖອນດ້ວຍມືຕິດທັງຕົ້ນ ແລະ ຮາກບໍ່ໃຫ້ຂາດ ແຕ່ກ່ອນຖອນຄວນ ຫົດນ້ຳໃຫ້ທົ່ວໜານເພື່ອໃຫ້ດິນຊຸ່ມເສຍກ່ອນເພື່ອໃຫ້ຖອນງ່າຍເມື່ອຖອນສຳເລັດ ແລ້ວນຳໄປລ້າງດິນອອກ, ຕັດແຕ່ງ (ຊ້ອມ)ໂດຍເດັດໃບເຫຼືອງໃບລ້ຽງຖິ້ມ ນຳໄປ ເບີຍໃສ່ລົມແລ້ວບັນຈຸໃສ່ກະຕາ ເພື່ອໃຫ້ຜັກຫອມປ້ອມບໍ່ເກີດການເນົ້າ ແລະ ຂະນະການຂົນສົ່ງອັນເນື່ອງມາຈາກນ້ຳໜັກຜົນຜະລິດທີ່ຕ້ອງມີໃບຂຽວສະໜ້າ ສະເໝີບໍ່ເປັນພະຍາດໃບລາຍ ຫຼື ໃບໄໝ້, ມີຮາກຂາວຫຼາຍ ແລະ ຍາວ.

## 4. ພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້ທີ່ສຳຄັນຂອງຜັກຫອມປ້ອມ

ພະຍາດທີ່ພົບໄດ້ແກ່ພະຍາດໃບເນົ້າ ແລະ ໂຄນເນົ້າ ສ່ວນແມງໄມ້ບໍ່ຄ່ອຍ ພົບເຫັນ ແຕ່ບາງຄັ້ງອາດພົບເຫັນເພີ່ມ.

### ການປ້ອງກັນກຳຈັດ

- ບໍ່ປູກ ຫຼື ຫວານເມັດໜາແໜ້ນເກີນໄປ ແລະ ລະບາຍນ້ຳອອກຈາກຜົນທີ່ປູກ.
- ສິດຜົນນ້ຳສະໝຸນໄພທຸກໆ 3-5 ວັນ ເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດ ແລະ ແມງໄມ້ ສັດຕູພືດ.



ການປູກ ຫຼື ຫວ່ານເມັດແບບເປັນແຖວ

### 3.2.6 ການປົວລະບັດຮັກສາ

- ການໃຫ້ນໍ້າ:

ຜັກຫອມປ້ອມເປັນພືດທີ່ຕ້ອງການນໍ້າແຕ່ບໍ່ມັກນໍ້າຂັງດັ່ງນັ້ນຄວນໃຫ້ນໍ້າຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ 2 ຄັ້ງຕໍ່ວັນ, ທັງນີ້ກໍ່ຂຶ້ນກັບຄວາມຊຸ່ມຂອງດິນໃນໜານປູກສໍາລັບຫຍ້າທີ່ຂຶ້ນໃນໄລຍະທໍາອິດຄວນຮີບກໍາຈັດໂດຍໄວໂດຍການໃຊ້ມີຖອນຢ່າປ່ອຍໃຫ້ຫົກເພາະຫຍ້າເປັນໂຕຍາດແຍ່ງນໍ້າ ແລະ ທາດອາຫານຂອງພືດ.

- ການໃສ່ຝຸ່ນ:

ຫຼັງຈາກຜັກຫອມປ້ອມມີໃບຈິງແລ້ວໃຫ້ໃສ່ຝຸ່ນ ວິທະ ຍາສາດ ສູດ 46-00-00 ປະມານ 15 - 30 ກຼາມປະສົມນໍ້າ 10 ລິດ, ສິດຜືນໃຫ້ທົ່ວແປງປູກໃນການໃສ່ຝຸ່ນຜັກຫອມປ້ອມມີການປະ ຕິບັດກັນຫຼາຍແບບທີ່ແຕກຕ່າງກັນໄປໃນແຕ່ລະທອງຖິ່ນ ແຕ່ວິທີທີ່ໃຫ້ໄດ້ຜົນຜະລິດທີ່ດີຄື ການໃສ່ຝຸ່ນຄອກ ຫຼື ຝຸ່ນປີ້ມ ຊຶ່ງຊາວກະສິ ກອນສາມາດຜະລິດຜັກຫອມປ້ອມໄດ້ສູງເຖິງ 1,500 ກິໂລກຼາມຕໍ່ໄລ່ ແລະ ສໍາຄັນຄືຜັກຫອມປ້ອມເປັນພືດທີ່ໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກຮາກ,ດັ່ງນັ້ນ

## 2. ປະໂຫຍດທາງດ້ານໂພຊະນາການ

ຄຸນປະໂຫຍດ ແລະ ຄຸນຄ່າທາງດ້ານອາຫານ, ຜັກຫອມປ້ອມມີກິ່ນຫອມໃຊ້ບໍລິໂພກສິດ ແລະ ໃຊ້ປຸງແຕ່ງອາຫານໃຫ້ໜ້າບໍລິໂພກ ນອກຈາກນີ້ ຍັງສາມາດຜະລິດແຫ້ງເປັນເຄື່ອງປຸງແຕ່ງອາຫານ ໃຊ້ປະສົມໃນເຄື່ອງແກງຂົ້ວຕ່າງໆ ຜັກຫອມປ້ອມມີສ່ວນປະກອບຂອງທາດອາຫານຫຼາຍຊະນິດເຊັ່ນ: ທາດຊື່ນ 2.13 ກຼາມ, ເສັ້ນໄຍ 2.8 ກຼາມ, ຝືດສະຜັດ 48 ມິລິກຼາມ, ແຄໂຣທິນ 3,930 ໄມໂຄກຼາມ , ວິຕາມິນຊີ 27 ມິລິກຼາມ, ວິຕາມິນອີ 2.5 ມິລິກຼາມ , ແຄຊຽມ 67 ມິລິກຼາມ ແລະ ທາດເຫຼັກ 1.77 ມິລິກຼາມ.

## 3. ເຕັກນິກ ແລະ ຂັ້ນຕອນໃນການປູກຜັກຫອມປ້ອມນອກລະດູ

ໂດຍທົ່ວໄປຜັກຫອມປ້ອມສາມາດປູກໄດ້ດີໃນຊ່ວງລະດູໜາວໃນເຂດທີ່ງຽບຮາບພຽງ ແລະ ແຄມນໍ້າທີ່ມີນໍ້າຖ້ວມຕາມລະດູການ, ແຕ່ເນື່ອງຈາກຜືນທີ່ດັ່ງກ່າວຈໍາກັດ ແລະ ການບໍລິໂພກກໍ່ມີຄວາມຕ້ອງການຕະຫຼອດປີ. ສະນັ້ນ, ມັນຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ຂະຫຍາຍການຜະລິດໄປສູ່ເຂດອື່ນ ແລະ ປູກນອກລະດູ. ໃນບົດນີ້ເນັ້ນໃສ່ເຕັກນິກການປູກຫອມປ້ອມນອກລະດູໃນເຂດຊຸ່ມນໍ້າ ແລະ ເຂດໂນນ.

### 3.1 ເຕັກນິກການປູກຜັກຫອມປ້ອມໃນພື້ນທີ່ເຂດຊຸ່ມນໍ້າ

#### 3.1.1 ເງື່ອນໄຂ ແລະ ຄວາມສາມາດຂອງຊາວກະສິກອນ

- ມີຄວາມສົນໃຈ,ມັກໃນອາຊີບກະສິກໍາ ແລະ ເອົາໃຈໃສ່ໃນການປົວລະບັດຮັກສາ.
- ມີພື້ນທີ່ທີ່ເໝາະສົມ,ຮາບພຽງ ຫຼື ຄ່ອຍຊັນເລັກໜ້ອຍ ແລະ ສາມາດລະບາຍນໍ້າໄດ້ສະດວກ ແລະ ໃກ້ກັບແຫຼ່ງນໍ້າ.
- ມີແຮງງານທີ່ສາມາດເຮັດການກະສິກໍາໄດ້ສອງຄົນຂຶ້ນໄປ.
- ຊາວກະສິກອນທີ່ເຄີຍເຮັດມາກ່ອນຍິ່ງເປັນການດີເຊັ່ນ: ການປູກພືດຜັກຕ່າງໆ.

### 3.1.2 ແນວຜັນທີ່ເໝາະສົມ

ແນວຜັນທີ່ເໝາະສົມໃນການປູກເຂດນ້ຳຊຸ່ມ ແມ່ນແນວຜັນຫອມປ້ອມ ໃຫຍ່ເຊິ່ງເປັນແນວຜັນທີ່ນຳເຂົ້າຈາກຕ່າງປະເທດ ເປັນແນວຜັນທີ່ມີຄວາມຕ້ານ ທານຕໍ່ຄວາມຊຸ່ມຊື່ນສູງໄດ້ດີ.

### 3.1.3 ການກຽມແນວຜັນ

ຜັກຫອມປ້ອມເປັນພືດທີ່ຂະຫຍາຍຜັນ ໂດຍການໃຊ້ເມັດດັ່ງນັ້ນກ່ອນຈະ ປູກຕ້ອງໄດ້ກຽມເມັດຜັນໃຫ້ຜ່ອມ ໂດຍການນຳເອົາເມັດມາທັບໃຫ້ແຕກເປັນ ສອງປ່ຽງ ແລ້ວນຳໄປແຊ່ນ້ຳ ປະມານ 2-3 ຊົ່ວໂມງ ຫຼັງຈາກນັ້ນນຳມາປົ່ມໄວ້ຈົນ ເມັດເລີ້ມແຕກງອກຈຶ່ງນຳໄປຫວານໃສ່ໜານ. ແນວຜັນທີ່ເໝາະສົມໃນການປູກ ໃນລະດູຝົນ ແມ່ນແນວຜັນຫອມປ້ອມໃຫຍ່ທີ່ນຳເຂົ້າຈາກປະເທດໄທ ສ່ວນແນວ ຜັນຜື່ນບ້ານຂອງລາວ ຫຼື ຫອມປ້ອມນ້ອຍແມ່ນບໍ່ເໝາະ ເພາະຍັງເປັນແນວຜັນທີ່ ບໍ່ຕ້ານທ່ານຕໍ່ຄວາມຊຸ່ມສູງ.



ການກຽມເມັດຜັນ



ການປູກແບບໃສ່ວັດສະດຸ

### 3.2.5 ການປູກ ຫຼື ຫ່ວານເມັດ

ກ່ອນຈະປູກ ຫຼື ຫ່ວານເມັດຕ້ອງຫຼີດນ້ຳໃຫ້ທົ່ວໜານນຳເມັດທີ່ ຕຽມໄວ້ ມາຫວານລົງໜານປູກທີ່ຕຽມໄວ້ ແລ້ວປົກດ້ວຍເຜືອງ ຫຼື ແກບເຜືອຮັກສາ ຄວາມຊຸ່ມຂອງດິນ ສຳເລັດແລ້ວຫຼີດນ້ຳໃຫ້ຊຸ່ມ. ຫຼື ຈະປູກໂດຍວິທີການໂຮຍ ເປັນແຖວ ແຕ່ລະແຖວ ຫ່າງກັນ 15-20 ຊັງຕີແມັດ, ອັດຕາການໃຊ້ເມັດຜັນ ປະມານ 20 ກິໂລກຼາມຕໍ່ໄລ່ ອັດຕາການໃຊ້ເມັດຜັນຈະຫຼາຍ ຫຼື ໜ້ອຍນີ້ ຂຶ້ນ ກັບຄວາມອຸດົມສົມບູນຂອງດິນ ແລະ ເປີເຊັນການແຕກງອກຂອງເມັດຜັນ ຫາກ ດິນມີຄວາມອຸດົມສົມບູນດີຈະໃຊ້ເມັດຜັນໜ້ອຍລົງເພາະຜັກຫອມປ້ອມສາມາດ ຈະເລີ່ມເຕີບໂຕໄດ້ດີ ແລະ ຫຼອດຕາຍໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນ.

ໂຕນຕໍ່ໄລ່ ຄາດໃຫ້ລະອຽດ ເກັບເສດຫໍ່ຍາອອກໃຫ້ໝົດ ຍົກເປັນໜານປູກໃຫ້ ກ້ວາງປະມານ 1.2-1.5 ແມັດ ສູງປະມານ 20-25 ຊັງຕີແມັດ ຈິ່ງໄລຍະຫ່າງ ລະຫວ່າງໜານຕໍ່ ໜານ 50 ຊັງຕີແມັດ.



ການກຽມດິນປູກແບບເປັນໜານ

• **ການກຽມດິນປູກແບບໃສ່ພາສະນະ**

ນຳເອົາພາສະນະຕ່າງໆ ມາເຊັ່ນວ່າ ກະສອບ, ໂຖ, ຄູ, ຖົງຢາງປະລາສະຕິກ ແລະອື່ນໆ ຈາກນັ້ນກໍ່ນຳເອົາດິນປູກຝັງ ຜຸ່ນຄອກ ຫຼື ຜຸ່ນບົ່ມທີ່ຢ່ອຍສະລາຍດີ ແລ້ວ ໃນອັດຕາດິນ 3 ສ່ວນ/ຜຸ່ນ 1 ສ່ວນຖົງຢາງປະລາສະຕິກ ແລະ ອື່ນໆ, ແລ້ວນຳດິນປູກຝັງ 3 ສ່ວນ ແລະ ຜຸ່ນຄອກ ຫຼື ຜຸ່ນບົ່ມ 1 ສ່ວນ ມາປະສົມ ເຂົ້າກັນ ແລ້ວ ຮ່າຍໃສ່ວັດສະດຸທີ່ກຽມໄວ້ແລ້ວ ນຳໄປຕັ້ງ ຫຼື ລຽນໄວ້ໃນໂຮງ ເຮືອນຕາມຄວາມຕ້ອງການ.

**3.1.4 ການກຽມດິນ**

- ຊຸດ ຫຼື ໄຖດິນຕາກແດດໃຫ້ແຫ້ງ ເພື່ອທຳລາຍພະຍາດແມງໄມ້ສັດຕູພືດ ແລະ ວັດສະພືດທີ່ຢູ່ໃນດິນປະໄວ້ປະມານ 10 ວັນ.
- ຖ້າດິນເປັນກີດໃຫ້ໃສ່ປູນຂາວໃນອັດຕາ 50 ກິໂລກຼາມຕໍ່ໄລ່ ເພື່ອປັບ ສະພາບຂອງດິນ.
- ຫຼັງຈາກນັ້ນກໍ່ທຳການໄຖຄາດໃຫ້ລະອຽດເກັບເສດວັດສະພືດຕ່າງໆ ອອກ ຫວານຜຸ່ນຄອກ ຫຼື ຜຸ່ນບົ່ມທີ່ສະລາຍຕົວດີແລ້ວ ໃນອັດຕາ 2-4 ໂຕນຕໍ່ ໄລ່.
- ຈາກນັ້ນກໍ່ຍົກເປັນແປງປູກໃຫ້ກ້ວາງປະມານ 1-1.5 ແມັດ, ສ່ວນຄວາມ ຍາວແມ່ຂຶ້ນກັບຄວາມໝາະສົມຂອງພື້ນທີ່ ຍົກໜານໃຫ້ສູງປະມານ 25-30 ຊັງຕີແມັດ ຫຼື ອາດສູງເຖິງ 50 ຊັງຕີແມັດ ຫາກພື້ນທີ່ປູກລະບາຍນ້ຳ ຍາກຈິ່ງຮ້ອງລະບາຍນ້ຳລະຫວ່າງໜານຕໍ່ໜານໃຫ້ກ້ວາງປະມານ 50 ຊັງຕີ ແມັດ, ເພື່ອໃຫ້ສາມາດລະບາຍນ້ຳໄດ້.



ການຕຽມດິນປູກ

### 3.1.5 ການມຸງໝານ

ມຸງໝານໂດຍຈະໃຊ້ຜ້າກັນແສງມຸງ ເພື່ອປ້ອງກັນການກະທົບຂອງນ້ຳຝົນ ເມື່ອເວລາຝົນຕົກ ການມຸງໝານ ແມ່ນຈະມຸງໃຫ້ສູງຈາກໜ້າດິນປະມານ 1.2-1.5 ແມັດ ໂດຍໃຊ້ໄມ້ຈິງ, ໄມ້ໄຜ່ ຫຼື ໄມ້ທີ່ສາມາດຫາໄດ້ງ່າຍໃນທ້ອງຖິ່ນ ປັກຂອບໝານທັງສອງຂ້າງ ໄລຍະຫ່າງລະຫວ່າງຫຼັກຕໍ່ຫຼັກປະມານ 2-3 ແມັດຕໍ່ຫຼັກ ປັກໃຫ້ແໜ້ນດີ ແລ້ວມັດເປັນຮາວ ຈາກນັ້ນກໍ່ນຳຜ້າກັນແສງມາປົກແລ້ວມັດ ໃຫ້ແໜ້ນດີເພື່ອບໍ່ໃຫ້ເປ່ເພວລາມີລົມ.



ການມຸງໝານ

### 3.2.4 ການກຽມໂຮງເຮືອນໃນພື້ນທີ່ເຂດໂນນ

ນຳເອົາໄມ້ຈິງທີ່ມີຄວາມຍາວປະມານ 2.5-3 ແມັດ ມາຕັ້ງເປັນຮູບສີ່ແຈ ໃຫ້ມີຄວາມກວ້າງປະມານ 8-10 ແມັດ, ສ່ວນຄວາມຍາວຂຶ້ນກັບຄວາມ ເໝາະສົມຂອງພື້ນທີ່ ໄລຍະຫ່າງລະຫວ່າງເສົາຕໍ່ເສົາປະມານ 2-3 ແມັດ ຈາກນັ້ນກໍ່ນຳເອົາໄມ້ໄຜ່ມາມັດເປັນຮາວປົກດ້ວຍຕາໜາງກໍ່ໄດ້ ສ່ວນຮູບແບບຂອງຫຼັງຄາແມ່ນສາມາດເຮັດໄດ້ຫຼາຍແບບເຊັ່ນ ແບບສາມແຈ, ແບບເຄິ່ງວົງມົນ ຫຼື ແບບພຽງຂຶ້ນກັບຄວາມສະດວກ ຈາກນັ້ນກໍ່ນຳເອົາຜົດຜັກຈຳພວກເປັນເຄືອເຊັ່ນ: ຜ້າເນັດ ດຳທີ່ແສງສາມາດລອດຜ່ານ 50%, ໝາກບວບ, ໝາກນອຍ, ໝາກນຳ, ໝາກຊູ ແລະ ອື່ນໆ ມາປູກໃສ່ຂ້າງເສົາແຕ່ລະຕົ້ນ ເພື່ອໃຫ້ເປັນຫົມ ສາມາດກັນແສງແດດໄດ້ປະມານ 40-50% ດັ່ງນັ້ນຈິ່ງ ບໍ່ຄວນປູກໃຫ້ໜາແໜ້ນຈົນເກີນໄປ ແລະ ຫາກເຫັນວ່າມີຄວາມໜາແໜ້ນຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ມີການຕັດແຕ່ງອອກຢ່າງເປັນປະຈຳ.

### 3.2.5 ການກຽມດິນປູກ

ໃນການກຽມດິນປູກຜັກຫອມບ້ອມໃນພື້ນທີ່ໂນນ ເຮົາອາດສາມາດປະຕິບັດໄດ້ 2 ແບບຄື: ການກຽມດິນປູກແບບເປັນໝານ ແລະ ການກຽມດິນປູກແບບໃສ່ວັດສະດຸ.

- ການກຽມດິນປູກແບບເປັນໝານ

ຊຸດ ຫຼື ໄຖດິນໃຫ້ເລິກປະມານ 20-25 ຊັງຕີແມັດ ຕາກດິນໄວ 7-10 ວັນ ຫຼັງຈາກນັ້ນກໍ່ໄຖຄົ້ນອີກຄັ້ງ ຫວ່ານຝຸ່ນຄອກຫຼືຝຸ່ນປົ່ມໃນອັດຕາ 2-4 ໂຕນຕໍ່ໄລ່

### 3.2 ເຕັກນິກການປູກຜັກຫອມປ້ອມໃນພື້ນທີ່ເຂດໂນນ

#### 3.2.1 ເງື່ອນໄຂ ແລະ ຄວາມສາມາດຂອງຊາວກະສິກອນ

- ມີຄວາມສົນໃຈ, ມັກໃນອາຊີບກະສິກໍາ ແລະ ເອົາໃຈໃສ່ໃນການປົວລະບົດຮັກສາ
- ມີພື້ນທີ່ທີ່ເໝາະສົມ, ຮາບພຽງ ຫຼື ຄ່ອຍຊັນເລັກໜ້ອຍ ແລະ ສາມາດລະບາຍນໍ້າໄດ້ສະດວກ ແລະ ໃກ້ກັບແຫຼ່ງນໍ້າ
- ມີແຮງງານທີ່ສາມາດເຮັດການກະສິກໍາໄດ້ສອງຄົນຂຶ້ນໄປ
- ຊາວກະສິກອນທີ່ເຄີຍເຮັດມາກ່ອນຍັງເປັນການດີເຊັ່ນ: ການປູກພືດຜັກຕ່າງໆ

#### 3.2.2 ແນວພັນທີ່ເໝາະສົມ

ແນວພັນທີ່ເໝາະສົມໃນການປູກພື້ນທີ່ເຂດໂນນແມ່ນແນວພັນຜັກຫອມປ້ອມພັນພື້ນບ້ານຂອງລາວ (ຫອມປ້ອມນ້ອຍ) ເຊິ່ງເປັນແນວພັນທີ່ສາມາດປູກໄດ້ດີໃນເຂດພື້ນທີ່ແຫ້ງແລ້ງ ມີກິນຫອມ ແລະ ເປັນທີ່ນິຍົມຂອງທ້ອງຖະຫຼາດ.

#### 3.2.3 ການກະກຽມເມັດພັນ

ຜັກຫອມປ້ອມເປັນພືດທີ່ຂະຫຍາຍພັນດ້ວຍການໃຊ້ເມັດດັ່ງນັ້ນກ່ອນຈະປູກຕ້ອງ ກຽມເມັດພັນໃຫ້ພ້ອມ ໂດຍການນໍາເອົາເມັດມາທຸບໃຫ້ແຕກເປັນສອງປ່ຽງແລ້ວນໍາໄປແຊ່ນໍ້າປະມານ 2-3 ຊົ່ວໂມງ ຫຼັງຈາກນັ້ນນໍາມາປິ່ມໄວ້ຈົນເມັດເລີ້ມແຕກງອກ ຈຶ່ງນໍາໄປຫວ່ານໃສ່ ໜານ.

### 3.1.6 ການຫວ່ານເມັດ

ກ່ອນຈະປູກ ຫຼື ຫວ່ານເມັດຕ້ອງຫຼືດນໍ້າໃຫ້ທົ່ວໜານນໍາເມັດທີ່ຕຽມໄວ້ ມາຫວ່ານລົງໜານປູກທີ່ຕຽມໄວ້ ແລ້ວຄຸມດ້ວຍເຜືອງ ຫຼື ແກບເຜື້ອຮັກສາຄວາມຊຸ່ມຂອງດິນສໍາເລັດແລ້ວຫຼືດນໍ້າໃຫ້ຊຸ່ມ ຫຼື ຈະປູກແບບໂຮຍ ເປັນແຖວແຕ່ລະແຖວຫ່າງກັນ 15-20 ຊັງຕີແມັດ ອັດຕາການໃຊ້ເມັດພັນປະມານ 20 ກິໂລກຼາມຕໍ່ໄລ່, ອັດຕາການໃຊ້ເມັດພັນຈະຫຼາຍ ຫຼື ໜ້ອຍນີ້ຂຶ້ນກັບຄວາມອຸດົມສົມບູນຂອງດິນ ແລະ ເປີເຊັນການແຕກງອກຂອງເມັດພັນ ຫາກດິນມີຄວາມອຸດົມສົມບູນດີຈະໃຊ້ເມັດພັນໜ້ອຍລົງ ເພາະຜັກຫອມປ້ອມສາມາດຈະເລີ່ມເຕີບໂຕໄດ້ດີ ແລະ ຫຼອດຕາຍໄດ້ຫຼາຍຂຶ້ນ.



ການຫວ່ານເມັດ

### 3.1.7 ການບົວລະບັດຮັກສາ

- ການໃຫ້ນໍ້າ:

ຜັກຫອມປ້ອມເປັນພືດທີ່ຕ້ອງການນໍ້າຫຼາຍ ແຕ່ບໍ່ມັກນໍ້າຂັງ ດັ່ງນັ້ນຄວນໃຫ້ນໍ້າຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີຂຶ້ນກັບຄວາມຊຸ່ມຂອງດິນໃນໜານປູກ ຢ່າໃຫ້ນໍ້າຫຼາຍຈົນເກີນໄປເພາະຜັກຫອມປ້ອມຖ້າຖືກ ນໍ້າ ຫຼື ຝົນຫຼາຍໆ ມັກຈະເນົາງ່າຍ ກໍລະນີມີຝົນຕົກໃຫ້ຫົດນໍ້າລ້າງທຸກຄັ້ງ ຖ້າບໍ່ເຊັ່ນນັ້ນຈະເຮັດໃຫ້ຜັກເກີດການເນົາເປື້ອຍໄດ້ສໍາຫຼັບຫຍ້າທີ່ຂຶ້ນ ໃນໄລຍະທໍາອິດຄວນຮັບກໍາຈັດໂດຍໄວ ໂດຍການໃຊ້ມີຖອນຢ່າປ່ອຍໃຫ້ຫົກເພາະຫຍ້າເປັນໂຕຍາດແຍ່ງນໍ້າ ແລະ ທາດອາຫານຂອງພືດ.

- ການໃສ່ຝຸ່ນ:

ຫຼັງຈາກຜັກຫອມປ້ອມ ມີໃບຈົງແລ້ວໃຫ້ໃສ່ຝຸ່ນວິທະຍາສາດສູດ 46-00-00 ປະມານ 15-30 ກຼາມ, ປະສົມ ນໍ້າ 10 ລິດ, ສົດຜິ່ນໃຫ້ທົ່ວໜານປູກ, ໃນການໃສ່ຝຸ່ນຜັກຫອມປ້ອມ ມີການປະຕິບັດກັນຫຼາຍແບບທີ່ແຕກຕ່າງກັນໄປໃນແຕ່ລະທ້ອງຖິ່ນ ແຕ່ວິທີທີ່ໃຫ້ໄດ້ຜົນຜະລິດທີ່ດີຄື ການໃສ່ຝຸ່ນຄອກ ຫຼື ຝຸ່ນບົ່ມ ຊຶ່ງຊາວກະສິກອນສາມາດຜະລິດຜັກຫອມປ້ອມໄດ້ສູງເຖິງ 1,500 ກິໂລກຼາມຕໍ່ໄລ່ ແລະ ສໍາຄັນຄືຜັກຫອມປ້ອມເປັນພືດທີ່ໃຊ້ປະໂຫຍດຈາກຮາກ ດັ່ງນັ້ນ, ໃນການຖອນຂຶ້ນມາຈາກດິນຈະຕ້ອງໄດ້ຮາກທີ່ສົມບູນ ດິນປູກຈຶ່ງຕ້ອງຜຸຜຸຍຜຸຜຸຍພໍສົມຄວນ ສະນັ້ນຈຶ່ງຄວນໃສ່ຝຸ່ນຄອກ ຫຼືຝຸ່ນໝັກໃຫ້ຫຼາຍຫາກໄດ້ຜັກຫອມປ້ອມທີ່ຕົ້ນເຫຼັ້ງາຮາກງາມ ກໍຈະເຮັດໃຫ້ໄດ້ນໍ້າໜັກຫຼາຍຂຶ້ນ.

### 3.1.8 ການເກັບກ່ຽວ

ຜັກຫອມປ້ອມຈະເລີ່ມເກັບກ່ຽວໄດ້ເມື່ອອາຍຸໄດ້ປະມານ 30-45 ວັນ, ເນື່ອງຈາກວ່າຜັກຫອມປ້ອມ ສາມາດໃຊ້ທຸກສ່ວນ ເພື່ອບໍລິໂພກ ຄວນເກັບກ່ຽວໂດຍການຖອນດ້ວຍມືຕິດທັງຕົ້ນ ແລະ ຮາກບໍ່ໃຫ້ຂາດ ແຕ່ກ່ອນຖອນຄວນຫົດນໍ້າໃຫ້ທົ່ວໜານ ໃຫ້ດິນຊຸ່ມເສຍກ່ອນເພື່ອໃຫ້ຖອນງ່າຍເມື່ອຖອນສໍາເລັດແລ້ວນໍ້າໄປລ້າງດິນອອກ ຕົກແຕ່ງ (ຊ້ອມ) ໂດຍເດັດໃບເຫຼືອງໃບລ້ຽງຖິ້ມນໍ້າໄປເບີຍໃສ່ລົມ ແລ້ວບັນຈຸໃສ່ກະຕາເພື່ອໃຫ້ຜັກຫອມປ້ອມບໍ່ເກີດການເນົາ ແລະ ຄະນະການຂົນສົ່ງອັນເນື່ອງມາຈາກນໍ້າ ຜົນຜະລິດທີ່ດີຕ້ອງມີໃບຂຽວສະໝໍ່າສະເໝີ ບໍ່ເປັນພະຍາດໃບລາຍ ຫຼື ໃບໄໝ້, ມີຮາກຂາວຫຼາຍແລະ ຮາກຍາວບໍ່ຂາດ.



ການເກັບຜັກຫອມປ້ອມ