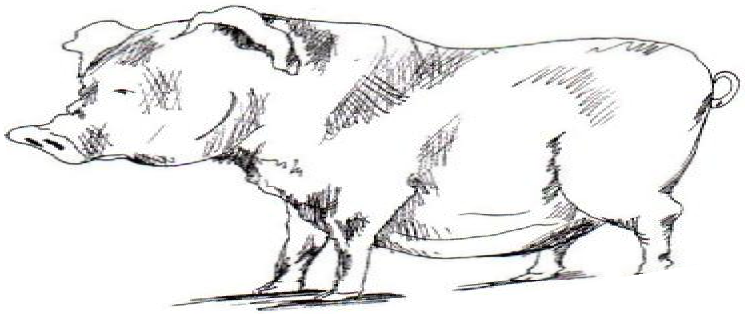
ຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ

ການລ້ຽງໝູຕອນ

(ສະບັບທົດລອງ)



ຂຽນໂດຍ: ນາງ ເຈຍ
ຂໍ້ມູນຈາກ: ບ້ານສົມສະໄໝ ເມືອງ ໄຊທານີ ນະຄອນຫລວງ

ປີ 2006

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ປື້ມຄວາມຮູ້ພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນ
"ການລ້ຽງໝູຕອນ"

ຮີບໂຮມ ແລະຈັດໜ້າໂດຍ : ທ້າວ ຄໍາຫຼ້າ ພອນມະນີວົງ

ແຕ້ມໂດຍ: ທ້າວ ຄໍາຫຼ້າ ພອນມະນີວົງ

ຜູ້ຮຽບຮຽງ: ອ.ຈ ໂພໄຊ ຈັນທະວົງສາ

ອ.ຈ ເກດມະນີ ບັນດາສັກ

ອ.ຈ ຄໍາໄຫວ

ອ.ຈ ລັງ ແສງດາລາ

ອ. ຈ ທອງຂັນ

ເຈົ້າຂອງ : ພະແນກສຶກສານະຄອນຫລວງວຽງຈັນ ແລະ ສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາ

Pestalozzi Children's Foundation
A world for Children

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄຳນຳ

ປື້ມພູມປັນຍາທ້ອງຖິ່ນຫົວນີ້ ໄດ້ມາຈາກການຂຽນຂອງຊາວບ້ານແລະ ອາສາສະໝັກຊຶ່ງໄດ້ຮຽບຮຽງເບື້ອງຕົ້ນຈາກຄະນະອຳນວຍການສູນອົບຮົມຮ່ວມພັດທະນາແລະພະແນກສຶກສານະຄອນຄອນຫຼວງວຽງຈັນ.

ປື້ມຫົວນ້ອຍຫົວນີ້ ໄດ້ບັນຈຸເອົາເນື້ອໃນທີ່ເວົ້າເຖິງຫົວຂໍ້ໃດໜຶ່ງໂດຍມີຫຼາຍກິດຈະກຳທີ່ຈະເປັນການທົດລອງເອົາຄວາມຮູ້ທ້ອງຖິ່ນເຂົ້ານຳພາ ແລະ ສິດສອນນັກຮຽນຊັ້ນປະຖົມໂດຍເອົາບົດທີ່ງ່າຍສອນຊັ້ນ ປໍ1 ປໍ 2 ແລະ ບົດທີ່ຍາກກໍສອນຊັ້ນໃຫຍ່ຂຶ້ນໄປ.

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າປື້ມຫົວນີ້ຄົງເປັນບ່ອນອີງອັນໜຶ່ງໃຫ້ແກ່ຄູອາຈານກໍຄືອາສາສະໝັກທີ່ຈະໄປສອນເດັກປະຖົມບໍ່ຫຼາຍກໍໜ້ອຍ.

ຄະນະຈັດທຳຄິດວ່າຍັງມີຫຼາຍເນື້ອໃນທີ່ຍັງບໍ່ທັນພຽງພໍ ແລະຂາດໄປຫັວງວ່າຄົງໄດ້ຮັບການຕິຊົມຈາກທຸກທ່ານພວກເຮົາພ້ອມທີ່ຈະປັບປຸງບຕາມຄວາມເໝາະສົມ.

ຄະນະຈັດທຳ

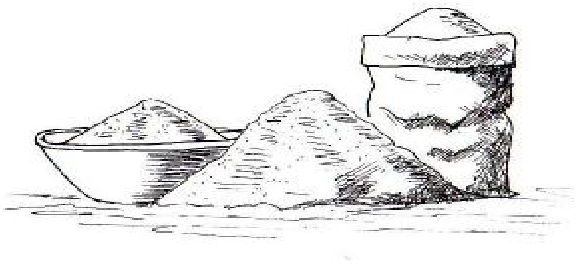
PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຄວາມເປັນ

ເຜົ່າມົ້ງສ່ວນຫລາຍຈະຂ້າໝູກິນໃນຍາມບຸນກິນຈຽງ (ບຸນປີໃໝ່) ເດືອນ12-1 ງານດອງ, ງານສູ່ຂວັນ ແລະ ອື່ນໆ. ເຜົ່າມົ້ງມັກລ້ຽງໝູຫລາຍເພາະວ່າໃນປີໜຶ່ງເຜົ່າມົ້ງມັກຈະຂ້າໝູໃຫ້ພີ່ນ້ອງທີ່ໄປຢ້ຽມຢາມ ຫລື ຂ້າໝູກິນພາຍໃນບ້ານເຮືອນດ້ວຍກັນ. ຄົບຮອບໃນປີໜຶ່ງຈະກິນຈຽງເທື່ອໜຶ່ງຕ້ອງຄະລຳບໍ່ໃຫ້ຈ່າຍເງິນຫລືໃຊ້ຢ່າງອື່ນເດັດຂາດ.ດັ່ງນັ້ນເຂົາເຈົ້າຈິ່ງນິຍົມກັນລ້ຽງໝູຕອນຫລາຍເອົາໄວ້ເປັນອາຫານປາງຕອນບຸນກິນຈຽງ.

ສ່ວນປະກອບຂອງອາຫານໝູ :

-ຮຳ

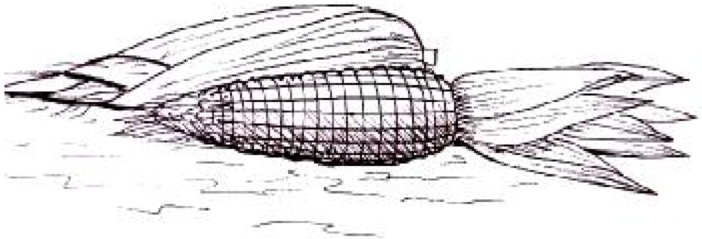


-ກ້ານກ້ວຍ

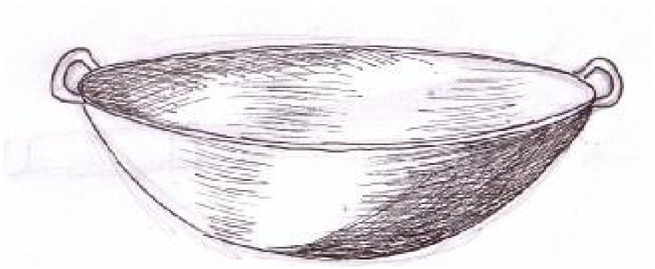
PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

-ຫຍ້າ

-ສາລີ



-ໝໍ້ກະທະ

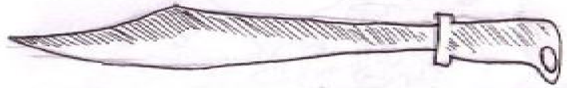


PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

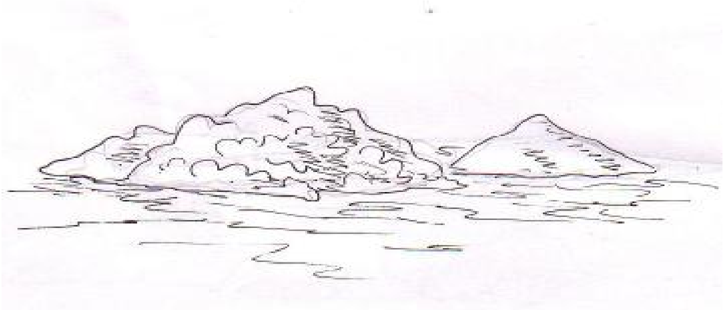
-ພ້າ

ອຸປະກອນໃນການຕອນ

ມີດ



ຂີ້ຕົມໜຽວ,ຂີ້ເຫົ່າ



PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ວິທີລ້ຽງໝູຕອນ :

ເກືອໃຫ້ອີ່ມທຸກໆມື້ມັນຈຶ່ງຈະໃຫຍ່ໄວ.

ຄຸນປະໂຫຍດ :

ຂ້າເປັນອາຫານໃນປາບຸນກິນຈຽງ ຫຼື ຂາຍເປັນລາຍຮັບໃຫ້ແກ່ຄອບຄົວ.

ກາບ : ລ້ຽງໝູຕອນ

ເຮືອນຂອງຂ້ອຍ ໄດ້ລ້ຽງໝູຕອນ
ຍາມມັນນອນ ພັບຫູປີ້ວະ ປີ້ວະ
ຂ້ອຍມັກຍົວະ ລຸກຂື້ນກິນຮໍາ
ຍາມມັນຫຍໍ້າ ສວາບກິນວາບໆ
ດັງຊາດຊາດ ໜ້າແຊບອີ່ຫລີ່
ສຸດຕຸ້ຍພີ ແກ້ມໂຢດໂຕ່ໂຊ່
ຍາມມັນໂຜ່ ຫົວຂື້ນເບິ່ງຂ້ອຍ
ງາມອ້ອຍຊ້ອຍ ຕຸ້ຍໄດ້ຕຸ້ຍດີ.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ເຊື້ອ : ໝູຕອນ

ມາພວກເຮົາມາ ຮ່ຳຮຽນວິຊາ
ຮ່ວມພັດທະນາ ການລ້ຽງໝູຕອນ
ເປັນຕາອອນຊອນ ໝູຕອນບ້ານຂ້ອຍ
ໂຕໃຫຍ່ ແລະນ້ອຍ ລ້ຽງໄດ້ທຸກຄົນ

ເພງ : ໝູຕອນ

ອຸ໊ດອຸດອູ໋ ອຸ໊ດອຸດອູ໋
ນັ້ນລະແມ່ນສຽງໝູ ດັງໄປທົ່ວກ້ອງ
ອຸ໊ດອຸດອູ໋ ສຽງນັ້ນມັນຮ້ອງ
ຊອກຫາກິນຮຳ ອຸ໊ດອຸດອູ໋ ອຸ໊ດອຸດອູ໋

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com

ຮູບ ແລະ ປະຫວັດຂອງຜູ້ຂຽນ

ຊື່ ນາງເຈຍ

ອາຍຸ.32 ປີ.

ອາຊີບ..ພະນັກງານຄູ

ເຫດຜົນຂອງການຂຽນປຶດນີ້:

ຍ້ອນວ່າໝູຕອນແມ່ນຊາວເຜົ່າມົ້ງມັກນິຍົມກິນກັນຫລາຍໃນງານດອງ,ສູ່ຂ້ວນຖ້າເຮືອນໃດມີໝູຕອນໂຕໃຫ່ຍໆຖືໄດ້ວ່າຄອບຄົວນັ້ນແມ່ນມີຄວາມສາມາດ.ອົດທົນສູງ,ອຸດົມສົມບູນດຸໝັ່ນໃນການປູກຝັງລ້ຽງສັດຂ້າພະເຈົ້າເອງຈິ່ງຢາກເອົາປຶດຮຽນນີ້ຂື້ນມາສອນໃຫ້ນັກຮຽນເພື່ອເປັນຂໍ້ຄິດເຂົ້າໃນການດຳລົງຊີວິດໃຫ້ມີຄວາມຈະເລີນດຸໝັ່ນ.

PDF created with pdfFactory Pro trial version www.pdffactory.com